# Mental-aktiv.de

|  |  |
| --- | --- |
| **Informationen zum Tool** | |
| **Kategorie:** | Lernsoftware  Lernportal  App  Sonstige |
| **Lernfeld:** | Lernkompetenz, mathematische Kompetenzen |
| **Zielgruppe:** | * ältere Personen * Personen, die ihre Konzentrationsfähigkeit, Logik, Merkfähigkeit trainieren wollen |
| **Link:** | <https://www.mental-aktiv.de> |
| **Anbieter\*in:** | Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG |
| **Kurzbeschreibung:** | Portal mit unterschiedlichen Übungen zur Merk-, Konzentrationsfähigkeit und Logik.  Die Seite bietet auch gute Selbsttests an.  Die Übungen sind durchaus anspruchsvoll. |
| **Zugang und Nutzungshinweise:** | In Österreich ist nur die Webseite nutzbar, in Deutschland funktioniert auch die bereitgestellte App für Tablets und Smartphones.  Wer sich registriert, hat Zugang zu vielen weiteren Übungen. Diese können heruntergeladen und ausgedruckt werden.  Teilnehmer\*innen können die Seite, nach einer Einschulung durch die Trainer\*in, auch selbst nutzen. |