# Vorlage: Aussagekarten

|  |  |
| --- | --- |
| Probleme lassen sich lösen, indem man miteinander spricht. | Reden ist Silber. Schweigen ist Gold. |
| Man darf alles sagen, wenn man es so meint. | Der Ton macht die Musik. |
| Ich kann gut zuhören. | Menschen sagen oft nicht, was sie denken. |
| Es ist besser über Lösungen zu reden, als über Probleme. | Ich spreche meine Gefühle und Gedanken offen aus. |
| Ich fühle mich unwohl, vor einer großen Gruppe zu sprechen. | Bestimme Aussagen machen mich wütend. |
| Ich kann gut Komplimente annehmen und machen. | Mir ist es egal, was andere über mich sagen. |
| Ich kann zugeben, wenn ich unrecht habe. | Ich wäre gerne schlagfertiger. |
| Es fällt mir leicht, mit fremden Personen ein Gespräch zu führen. | Ich kann nicht „nein“ sagen. |
| Mir machen Gesprächs­-pausen nichts aus. | Manchmal rede ich mit mir selbst. |
| Geheimnisse sind bei mir sicher. | Mir fehlen manchmal die Worte. |