# Anleitung für Trainer\*in: Kommunikation in meinem Leben

Die Teilnehmer\*innen werden gebeten, über Kommunikation in ihrem Leben nachzudenken. Dabei können folgende Fragen gestellt werden:

* Mit welcher Person kann ich gut kommunizieren?
* Mit welcher Person ist die Kommunikation schwierig?
* Warum funktioniert die Kommunikation mit manchen Menschen so gut und mit anderen Menschen nicht?
* Können Sie eine Situation schildern, in der eine andere Person etwas ganz anders verstanden hat, als Sie es gemeint haben?
* Möchte jemand ein konkretes Beispiel aus dem Leben (Familie, Freizeit, Beruf etc.) erzählen?