# Anleitung für Trainer\*in: Situation filmen

Die Teilnehmenden teilen sich in 2 Gruppen (je 3-4 Teilnehmer\*innen) auf. Die Gruppe erhält den Auftrag mit dem Smartphone einen kurzen Dialog mit dem Tablet zu filmen. Dabei spielen 2-3 Personen den Dialog, während der Rest der Gruppe filmt. Die Situation ist auf einer Grafik (aus „Miteinander reden“, Friedemann Schulz von Thun“ s. Anleitung\_Situation filmen) abgebildet. Beide Gruppen erhalten die gleiche Dialogsituation. Alternativ kann auch eine selbstgewählte Situation Inhalt des Videos sein.

Vorab soll die Gruppe selbst entscheiden: Soll das Video der anderen Gruppe gezeigt werden oder nicht?

Je nach Entscheidung werden die Videos von der eigenen Gruppe oder von der Gesamtgruppe analysiert. Die Analyse kann zunächst unstrukturiert, danach aber anhand von Fragekarten erfolgen.

Die Teilnehmenden werden aufgefordert, über Kommunikation in ihrem Leben nachzudenken. Mit welcher Person kann ich gut kommunizieren? Mit welcher Person ist die Kommunikation schwierig?

Warum funktioniert die Kommunikation mit manchen Menschen so gut und mit anderen Menschen nicht?

Haben Sie ein Erlebnis von einer Situation, als eine andere Person etwas ganz anders verstanden hat, als sie es gemeint haben?

Möchte jemand ein konkretes Beispiel aus dem Leben (Familie, Freizeit, Beruf etc.) erzählen?

Aussagekarten können bei der Diskussion helfen.