# Non-verbale Kommunikation:

Es gibt viele Möglichkeiten, wie wir unsere Gefühle mit unserer Mimik und Gestik ausdrücken können. Hier einige Beispiele:

**Ordnen Sie die Bilder zu:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| in die Hände klatschen | **4** | die Zunge zeigen |  |
| mit den Augen zwinkern |  | die Augen rollen |  |
| lächeln |  | die Nase rümpfen |  |
| die Faust ballen |  | die Arme verschränken |  |
| die Zähne zusammenbeißen |  |  |  |



➊

➋

➌

➍

➎

➏

➐

➑

➒

**Welche der Phrasen von Seite 1 gehören zur Mimik? Welche zur Gestik? Notieren Sie diese in den zwei Boxen. Fallen Ihnen noch weitere ein?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Gestik**

**Mimik**

**Zwischenspiel**

Versuchen Sie, eine Emotion mithilfe Ihrer Gestik und Mimik auszudrücken. Zeigen Sie diese in der Gruppe und lassen Sie die anderen Teilnehmer\*innen erraten, was gemeint war.

**Können Sie sich an eine Situation erinnern, bei der Sie eine der oben genannten Dinge gemacht haben? Oder gibt es im Alltag eine Gestik/ Mimik, die sie häufiger in denselben Situationen verwenden?**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….